

HORARIO	ESTUDIO	LUNES
7:30-8:00	2	GRIT SERIES
8:00-8:25	4	TRX
7:30-8:20	PS	AQUAWELLNESS
9:00-9:25	3	COSMO FISIO
09:00-9:50	ZEN	YOGA
9:30-10:20	CL	CICLO
10:00-10:50	ZEN	PILATES
10:00-10:50	PS	AQUAWELLNESS
11:00-11:50	PS	AQUAWELLNESS
10:30-11:20	2	BODY PUMP
11:00-11:50	CL	CICLO VIRTUAL
13:30-14:20	CL	CICLO VIRTUAL
14:30-15:20	2	BODY PUMP
14:30-15:20	CL	CICLO VIRTUAL
17:00-17:50	CL	CICLO VIRTUAL
17:00-18:20	ZEN	YOGA
17:00-17:50	2	GAP
18:00-18:50	CL	CICLO
19:00-20:00	OUT	COSMO RUNNING
19:00-19:50	2	BODY COMBAT
19:30-20:20	CL	CICLO
19:30-20:20	PS	AQUAWELLNESS
20:00-20:25	3	ABDOMINALES
20:30-21:20	3	ZUMBA
20:30-21:20	2	BODY PUMP
21:00-21:50	ZEN	BODY BALANCE
21:00-21:25	PS	POOL BIKING
21:00-21:25	4	TRX
21:30-22:20	CL	CICLO VIRTUAL

HORARIO	ESTUDIO	MARTES
7:30-8:20	CL	CICLO
7:30-8:20	ZEN	YOGA
8:30-9:20	CL	CICLO VIRTUAL
8:30-8:55	3	ABDOMINALES
9:00-9:25	4	TRX
9:30-10:20	CL	CICLO VIRTUAL
9:30-10:20	3	ZUMBA
9:30-10:20	2	BODY PUMP
10:30-11:30	OUT	COSMO RUNNING
10:30-11:20	CL	CICLO
10:30-10:55	PS	AQUAEXPRESS
11:00-11:50	PS	AQUAWELLNESS
11:00-11:50	ZEN	YOGA
13:30-14:20	CL	CICLO VIRTUAL
14:30-15:20	ZEN	PILATES
14:30-15:20	CL	CICLO VIRTUAL
15:30-16:20	CL	CICLO VIRTUAL
17:30-17:55	3	COSMO FISIO
18:00-18:50	CL	CICLO
19:00-19:50	2	BODY PUMP
19:00-19:50	3	ZUMBA
19:30-19:55	PS	AQUAEXPRESS
20:00-20:50	PS	AQUAWELLNESS
20:00-20:50	2	GAP
20:00-20:50	CL	CICLO
20:30-21:20	3	BODY COMBAT
21:00-21:50	ZEN	PILATES
21:00-21:30	2	GRIT SERIES

HORARIO	ESTUDIO	MIÉRCOLES
7:30-8:20	CL	CICLO VIRTUAL
7:30-8:20	2	BODY PUMP
7:30-8:20	PS	AQUAWELLNESS
8:30-8:55	3	COSMO FISIO
9:30-10:20	CL	CICLO
9:30-10:20	2	GAP
9:30-9:55	PS	POOL BIKING
10:30-11:20	2	BODY COMBAT
10:30-11:20	PS	AQUAWELLNESS
10:30-10:55	4	TRX
11:30-12:00	PS	AQUAEXPRESS
13:30-14:20	CL	CICLO VIRTUAL
14:30-15:20	CL	CICLO VIRTUAL
14:30-15:00	2	GRIT SERIES
17:00-17:50	CL	CICLO VIRTUAL
17:00-17:50	2	BODY PUMP
17:30-18:20	ZEN	YOGA
18:00-18:50	CL	CICLO
19:00-19:50	2	GAP
19:30-20:20	CL	CICLO VIRTUAL
19:30-20:20	PS	AQUAWELLNESS
20:00-21:00	OUT	COSMO RUNNING
20:00-20:50	ZEN	PILATES
20:00-20:30	2	GRIT SERIES
20:30-21:20	CL	CICLO
21:00-21:25	ZEN	ESTIRAMIENTOS
21:30-22:20	CL	CICLO VIRTUAL

HORARIO	ESTUDIO	JUEVES
7:30-8:20	CL	CICLO
7:30-8:20	ZEN	PILATES
8:30-8:55	3	ABDOMINALES
9:30-10:20	ZEN	YOGA
9:00-9:30	2	GRIT SERIES
9:30-9:55	4	TRX
9:30-10:20	2	BODY COMBAT
9:30-9:55	PS	AQUAEXPRESS
10:00-10:50	PS	AQUAWELLNESS
10:30-11:30	OUT	COSMO RUNNING
11:00-11:50	ZEN	PILATES
13:30-14:20	CL	CICLO VIRTUAL
14:30-15:20	2	BODY COMBAT
15:30-16:20	CL	CICLO VIRTUAL
17:00-17:50	CL	CICLO VIRTUAL
18:00-18:25	ZEN	COSMO FISIO
18:00-18:50	3	ZUMBA
18:00-18:50	CL	CICLO
19:00-19:50	2	BODY PUMP
19:00-19:50	CL	CICLO VIRTUAL
19:30-20:20	ZEN	BODY BALANCE
19:30-19:55	PS	POOL BIKING
19:30-19:55	4	TRX
20:30-21:20	PS	AQUAWELLNESS
20:30-21:20	3	BODY COMBAT
20:30-21:20	CL	CICLO VIRTUAL
21:30-22:00	2	GRIT SERIES
21:30-22:20	CL	CICLO VIRTUAL

HORARIO	ESTUDIO	VIERNES
7:30-8:20	CL	CICLO VIRTUAL
7:30-8:20	2	GAP
7:30-8:20	PS	AQUAWELLNESS
8:30-8:55	PS	POOL BIKING
9:30-10:20	CL	CICLO
9:30-10:20	ZEN	BODY BALANCE
10:30-11:20	2	ZUMBA
10:30-11:20	PS	AQUAWELLNESS
11:00-11:50	CL	CICLO VIRTUAL
11:00-12:20	ZEN	YOGA
14:30-15:20	CL	CICLO
17:00-18:00	OUT	COSMO RUNNING
18:00-18:50	ZEN	PILATES
19:00-19:50	CL	CICLO
20:00-20:25	PS	AQUAEXPRESS
20:00-20:50	2	BODY PUMP

HORARIO	ESTUDIO	SÁBADO
9:30-9:55	PS	POOL BIKING
10:00-10:50	PS	AQUAWELLNESS
11:00-11:50	2	BODY PUMP
12:00-12:50	CL	CICLO
17:30-17:55	PS	POOL BIKING
18:00-18:50	CL	CICLO VIRTUAL
19:00-19:25	4	TRX

HORARIO	ESTUDIO	DOMINGO
10:00-10:50	CL	CICLO VIRTUAL
10:00-10:25	PS	POOL BIKING
11:00-11:50	CL	CICLO
12:00-12:25	4	TRX

**COSMO RUNNING**

**TEMPORADA 2018-2019**

**DEL 17 DE SEPTIEMBRE 2018**  
**AL 21 DE JUNIO DE 2019**

Lunes: 19:00

Martes: 10:30

Miércoles: 20:00

Jueves: 10:30

Viernes: 17:00

**¡HAZTE CON TU CAMISETA**  
**Y ÚNETE AL CLUB!**

**Infórmate en recepción**

Únete a nuestra comunidad en Redes Sociales



\* Válido desde el 10 de septiembre al 30 de junio del 2019.  
 \* Si desea una clase de Ciclo Virtual, puede solicitarla en el mostrador de fitness.  
 \* Las clases de Ciclo Indoor, Grit Series, Poolbiking, Gap Y TRX son con reserva a través de Internet y Kiosko.  
 \* El club se reserva el derecho de modificar el panel de actividades en función de su viabilidad.  
 \* Cosmopolitan Wellness Club podrá cambiar los monitores que imparten la actividad por vacaciones, necesidades del panel u otras causas de importancia. (Ver app).  
 \* Para las salidas como running será necesario gestionar el alta en recepción antes de asistir. (Ver disponibilidad).



**COSMOPOLITAN cuida el Medio Ambiente.**

Consulta el panel de actividades en soportes digitales (web, facebook, app, pdf)